

KONTROLNI SEZNAM

Příprava na pracovní pohovor



Co-funded by the
European Union

Financováno Evropskou unií skrze program Erasmus +. Názory vyjádřené v této příručce jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či národní agentury. Evropská unie ani národní agentura za vyjádřené názory nenese odpovědnost.

Příprava na pracovní pohovor

Projdi si seznam otázek, odpověz **ANO**, nebo **NE** a zamysli se nad svými odpověďmi.

Část I. Získávání nových zkušeností

Jsi otevřený/á zkoušet nové věci? **ANO/NE**

Už jsi někdy dobrovolničil/a nebo ses zapojil/a do nějakého projektu? **ANO/NE**

Zúčastnil/a ses výměny mládeže nebo mezinárodní aktivity? **ANO/NE**

Věříš, že říkat „ANO“ novým příležitostem ti může pomoci růst? **ANO/NE**

Jsi připraven/a říkat „ANO“ novým příležitostem, až se příště objeví? **ANO/NE**

Souhlasíš, že každá zkušenost může přinést nové dovednosti, kontakty nebo pracovní příležitosti? **ANO/NE**

Myslíš si, že získávání zkušeností dělá tvůj životopis atraktivnější? **ANO/NE**

Jsi připraven/a udělat svůj životopis atraktivnější? **ANO/NE**

Příprava na pracovní pohovor

Projdi si seznam otázek, odpověz **ANO**, nebo **NE** a zamysli se nad svými odpověďmi.

Část II. Digitální stopa

Jsi aktivní/á online? **ANO/NE**

Myslíš si, že to, co zveřejníš nyní, může ovlivnit tvoje šance získat práci v budoucnu? **ANO/NE**

Souhlasíš, že je téměř nemožné úplně smazat obsah z internetu? **ANO/NE**

Víš, že mnoho zaměstnavatelů si kandidáty „googlí“ před pracovním pohovorem? **ANO/NE**

Jsi připraven/a říkat „ANO“ novým příležitostem, až se příště objeví? **ANO/NE**

Už jsi někdy „googlil/a“ sám/sama sebe, abys zjistil/a svou digitální stopu? **ANO/NE**

Část III. Silné stránky

Víš, jaké jsou tvoje silné stránky? **ANO/NE**

Zkoušel/a jsi nové věci, abys objevil/a své silné stránky? **ANO/NE**

Myslíš si, že je možné proměnit výzvu (například dyslexii) ve výhodu? **ANO/NE**

Příprava na pracovní pohovor

Projdi si seznam otázek, odpověz **ANO**, nebo **NE** a zamysli se nad svými odpověďmi.

Část IV. Strategie, charakteristiky

Znáš strategie, které ti pomáhají zvládat ADHD nebo dyslexii? **ANO/NE**

Dokážeš mluvit o své diagnóze na veřejnosti? **ANO/NE**

Souhlasíš, že nejsi povinen/povinna zveřejnit svou diagnózu? **ANO/NE**

Věříš, že ADHD nebo dyslexii lze prezentovat jako silnou stránku? **ANO/NE**

Část V. Životopis

Věříš, že vizuální prezentace životopisu je důležitá? **ANO/NE**

Pokud máš dysgrafii nebo dyslexii, používáš nástroje, které podporují psaní a korektury? **ANO/NE**

Znáš Europass? **ANO/NE**

Znáš nástroje jako Canva, které ti mohou pomoci vytvořit životopis? **ANO/NE**

Máš kolem sebe někoho, koho můžeš požádat o zpětnou vazbu? **ANO/NE**

Máš kolem sebe někoho, koho můžeš požádat o zpětnou vazbu? **ANO/NE**

Příprava na pracovní pohovor

Projdi si seznam otázek, odpověz **ANO**, nebo **NE** a zamysli se nad svými odpověďmi.

Část VI. Jak se obléknout? Příprava na den pohovoru

Vybral/a jsi oblečení vhodné pro danou pozici, firmu, instituci? **ANO/NE**

Zjišťoval/a jsi si něco o firmě a zaměstnavateli před podáním přihlášky? **ANO/NE**

Znáš hodnoty organizace a víš, jak se prezentuje online? **ANO/NE**

Připravil/a jsi si několik otázek, které položíš zaměstnavateli během pohovoru? **ANO/NE**

Uvědomuješ si, že řeč těla může ovlivnit dojem, který vytvoříš? **ANO/NE**

Jsi připraven/a zapojit se do aktivit, které ti pomohou zlepšit řeč těla? **ANO/NE**

Víš, jak se dostat na místo pohovoru včas? **ANO/NE**

Víš adresu místa a jméno osoby, se kterou budeš mít pohovor? **ANO/NE**

Hledáš další inspiraci, podívej se na videa:

Pohovor je ještě daleko.

Pohovor se blíží.

Pohovor je tady.





Název projekt (zkratka):

C-SKILLS

Název projektu:

SkillCompass: Empowering Youth with Learning Differences through Inclusive Career Guidance Tools // SkillCompass: Posilování mladých lidí s odlišnostmi v učení prostřednictvím inkluzivních nástrojů kariérního poradenství

Číslo projektu:

2024-2-MK01-KA220-YOU-000294280

Webová stránka projektu:

www.cskill.eu



Co-funded by the
European Union

Financováno Evropskou unií skrze program Erasmus +. Názory vyjádřené v této příručce jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či národní agentury. Evropská unie ani národní agentura za vyjádřené názory nenesou odpovědnost.