

Подготовка за интервју за работа

Контролна листа (Check-list)

Оваа контролна листа ќе ти помогне да размислиш за различни аспекти на подготовката за интервју за работа.

Одговори со ДА или НЕ и размисли каде имаш простор за подобрување.

1. Нови искуства и личен развој

Дали си отворен/отворена да пробуваш нови работи? ДА / НЕ

Дали некогаш си волонтирал/а или си се пријавил/а за некој проект? ДА / НЕ

Дали си учествувал/а во младинска размена или меѓународна активност? ДА / НЕ

Дали веруваш дека кажувањето „ДА“ на нови можности може да ти помогне да растеш? ДА / НЕ

Дали си подготвен/на следниот пат кога ќе се појави нова можност да кажеш „ДА“? ДА / НЕ

Дали се согласуваш дека секое искуство може да донесе нови вештини, контакти или работни можности? ДА / НЕ

Дали мислиш дека стекнувањето искуство го прави твоето CV поатрактивно? ДА / НЕ

Дали си подготвен/на активно да работиш на подобрување на твоето CV? ДА / НЕ

2. Онлајн присуство и дигитален отпечаток

Дали си активен/на на социјалните мрежи? ДА / НЕ

Дали си свесен/на дека онлајн содржината тешко се брише целосно? ДА / НЕ

Дали мислиш дека она што го објавуваш денес може да влијае на твоите идни можности за вработување? ДА / НЕ

Дали знаеш дека многу работодавачи ги „гуглаат“ кандидатите пред интервју? ДА / НЕ

Дали некогаш си се пребарал/а на Google за да го провериш својот дигитален отпечаток? ДА / НЕ

3. Силни страни и самосвест

Дали ги познаваш своите силни страни? ДА / НЕ

Дали си пробал/а различни активности за подобро да ги откриеш? ДА / НЕ

Дали веруваш дека предизвик (како дислексија или АДХД) може да се претвори во предност? ДА / НЕ

4. Специфични тешкотии и стратегии

Дали се чувствувааш пријатно да зборувааш за ова на интервју? ДА / НЕ

Дали знаеш дека не си должен/на да ја откриеш својата состојба? ДА / НЕ

Дали ги знаеш стратегиите што ти помагаат да се справиш со АДХД или дислексија? ДА / НЕ

Дали веруваш дека АДХД или дислексијата можат да се прикажат како сила, а не слабост? ДА / НЕ

5. CV и алатки за аплицирање

- Дали мислиш дека визуелниот изглед на твоето CV е важен? ДА / НЕ
- Дали знаеш што е Europass CV? ДА / НЕ
- Ако имаш дисграфија или дислексија, дали користиш алатки за проверка и олеснување на пишувањето? ДА / НЕ
- Дали знаеш дека алатки како Canva можат да ти помогнат да направиш професионално CV? ДА / НЕ
- Дали имаш лице од кое можеш да побараш повратна информација за твоето CV? ДА / НЕ

6. Подготовка за самиот ден на интервју

- Дали избра облека соодветна за позицијата? ДА / НЕ
- Дали ја подготви облеката однапред? ДА / НЕ
- Дали направи истражување за компанијата и работодавачот? ДА / НЕ
- Дали ги знаеш вредностите на компанијата и нејзиното онлајн присуство? ДА / НЕ
- Дали подготви неколку прашања што ќе ги поставиш за време на интервјуто? ДА / НЕ

7. Говор на тело и логистика

Дали си свесен/на дека говорот на телото влијае на впечатокот што го оставаш? ДА / НЕ

Дали си подготвен/на да вежбаш активности за подобрување на говорот на телото? ДА / НЕ

Дали знаеш како навреме да стигнеш на локацијата за интервју? ДА / НЕ

Дали ја знаеш точната адреса и името на лицето со кое ќе имаш интервју? ДА / НЕ

? Не си сигурен/на како да се подготвиш?

👉 Погледни ги нашите видеа на  **YouTube**

[Видео: Интервјуто е се уште далеку](#)

[Видео: Интервјуто се приближува](#)

[Видео: Интервјуто е тука](#)