



ПАТЕКА ЗА КАРИЕРНА ОРИЕНТАЦИЈА



Co-funded by
the European Union

СТАНИЦА 01

КОЈ/А СУМ ЈАС?

РАЗМИСЛИ КОИ ОД ОВИЕ
ОСОБИНИ ВАЖАТ ЗА ТЕБЕ:

СУМ... МОЖАМ... САКАМ...

Комуникација Прилагодливост

Организација Креативност Трудолубие

Издржливост Одговорност Мотивација Енергија

Самодоверба Желба за учење Емпатија Целенасоченост

Добринa Доверливост Флексибилност Толеранција

Решавање проблеми Искреност Позитивен став

Лојалност Одлучност Стрaст Самостојност

Реактивност Искреност Оптимизам Храброст

Штедливост Аналитичко размислување

СТАНИЦА 02

СВЕТОТ НА
ПРОФЕСИИТЕ

ИДЕНТИФИКУВАЈ ГИ ТВОИТЕ
ПОЛИЊА НА ИНТЕРЕС:



Работа во природата
(земјоделство, шумарство, заштита на
животната средина)



Правење и градење
(градежништво, производство)



Помагање и грижа
(здравство, социјална работа)



Продажба и услужување
(малопродажба, угостителство, храна)



Поправање и работа со машини
(одржување, логистика)



Дизајнирање и создавање
(медиуми, ракотворби, дизајн)

СТАНИЦА 04

ЕВАЛУАЦИЈА НА
МОЖНОСТИ

КОИ СЕ ПРЕДНОСТИТЕ И НЕДОСТАТОЦИТЕ НА ОВАА
ОПЦИЈА?

Пример:

Музиката ќе биде присутна во мојот секојдневен живот.
Ќе имам можност да им предавам на децата различни
видови на танц.
Платата не е многу висока.
Патувањето до и од салата одзема многу време.



ЗОШТО ОВА Е СООДВЕТНО ЗА МЕНЕ?
НАВЕДИ 3 КОНКРЕТНИ ПРИЧИНИ.

Пример:

Сакам да се грижам за кучиња.
Преферирам да работам сам/а.
Сакам да помагам.



НА КРАЈОТ, ЗАПРАШАЈ СЕ:
ДАЛИ ОВА Е МОЈАТА ПРОФЕСИЈА?



Работа со компјутери
(ИТ, дигитални услуги)



Предавање и водење
(образование, грижа за деца)



Организирање и планирање
администрација, координација)



Истражување и експериментирање
(лаборатории, анализа)



Забава и настапување
(уметност, изведувачки активности)



Работа независно
(самовработување, фриленсинг)

СТАНИЦА 05

МОЈА ОДЛУКА

САКАМ ДА ЈА ИСТРАЖАМ ОВАА ПАТЕКА
ЗАТОА ШТО...

Пример:

Ќе се грижам за природата.
Ќе произведувам чиста храна за моето семејство.
Ќе бидам на свеж воздух и ќе се движам.
Сето ова ми е многу важно.



И СЕГА Е МОМЕНТОТ
ТВОИТЕ СОНИШТА ДА
СЕ ОСТВАРАТ!

СТАНИЦА 03

ПОЧЕТОК НА
ПОТРАГАТА



Идентификувај можни
предизвици



Размисли за можни алтернативни
опции

Креирај план за кога, каде, со кого, како
точно и кои активности ќе преземеш



Барај работни позиции или практики



Прашај пријател



Пребарај онлајн



Запознај се со фирми од твојот избран сектор



Локално биро за вработување